

## آموزش‌های بدو بستری :

1-دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

2-به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .

3-حتماً"قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد .وسپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

4 همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار ،به پرستار اطلاع دهد.

5-نام پزشک خود را بدانید ونام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

6-درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سنوال کنید.

7- جهت پیشگیری از عفونت دستهای خود را بطور مرتب بشوید.

## آموزش‌های حین بستری :

ارتباط جنسی با افراد آلوده،استفاده از سوزن‌های آلوده ، همچنین سوراخ شدن بدن با هر وسیله تیز یا سوزن آلوده مثل خالکوبی غیر بهداشتی و استفاده از لوازم شخصی به صورت اشتراکی،دریافت فرآورده‌های خون و پلاسمای آلوده .

## روش‌های انتقال هپاتیت B و C:

عوامل پیشگیری بیماری:

زخم و بریدگی‌های پوست را خودتان پانسمان

کنید. در صورت نیاز به کمک برای پانسمان زخم

از دستکش استریل استفاده شود ، خون، پلاسما

و اعضای بدن و بافت اهداء نکنید.از

ریش‌تراش، مسواک، و لوازم آرایشی با لوازم

شخصی دیگران به طور مشترک استفاده نکنید .

همچنین باید دانست که غیر از واکسن نوع B

این بیماری، واکسن و درمان کامل ندارد

پیشگیری از آلودگی دیگران با عمل به

توصیه‌های بهداشتی، بر عهده شماست.

## آموزش زمان ترخیص:

علائم مهم برای مراجعه فوری به اورژانس یا پزشک معالج :

در صورت خونریزی غیر طبیعی ، تورم شکم ،اختلال هوشیاری مجدداً به پزشک مراجعه کنید.

## رژیم غذایی:

به دلیل بی اشتهایی و تهوع و استفراغ از وعده

های زیاد و کم حجم استفاده کنید

غذاهای کم چرب با میوه و سبزیجات تازه و

فراوان

مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی سینا تبریز



## هپاتیت

گردآوری: خانم میرزاحمدی کارشناس پرستاری

تایید کننده علمی: اساتید عفونی

منبع:

آموزش به بیمار

تالیف: ماری ام. کانابیو و ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین: شهریور 1399

تاریخ بازنگری: آبان 1403

سایت بیمارستان سینا

[/https://sinahosp.tbzmed.ac.ir](https://sinahosp.tbzmed.ac.ir)

جهت دریافت آموزشهای لازم و برنامه ویزیت پزشکان  
درمانگاه بیمارستان سینا به کانال تلگرام آموزش سلامت  
بیمارستان سینا ملحق شوید

@amuzesh\_salamat

واحد آموزش سلامت

- با توجه به این که برخی داروها از کبد دفع می شود قبل از مصرف هر دارویی با پزشک مشورت نمایید.

- از ریختن و پاشیدن بزاق و خون در محیط جلوگیری نمایید.

- کلیه افراد خانواده را با مراجعه به مراکز بهداشت واکسینه کنید.

- در صورت داشتن تماس جنسی از کاندوم استفاده کنید.

- زخم و بریدگیهای پوست خودتان را پاستمان کنید.

- در صورت مراجعه به دندانپزشکی، بیماری خود را اطلاع دهید

**بیمارانی که مبتلا به هپاتیت A هستند**

به دلیل اینکه انتقال بیماری از راه مدفوع است بهداشت فردی را رعایت فرمائید.

بیمارانی که مبتلا به هپاتیت B یا C هستند

- اهدای خون یا پیوند عضو را انجام ندهید.

- از وسایل شخصی دیگران مثل سرنگ، تیغ، مسواک، ناخن گیر، لوازم آرایشی استفاده نکنید.

- از انجام حمام، خالکوبی، سوراخ کردن گوش و تاتوی غیر ضرور خودداری کنید.

- از رفتارهای پرخطر جنسی پرهیز کنید